Jahresbericht 2024

Zuhanden der

53. Jahresversammlung des Verbandes für Seniorenfragen St.Gallen-Appenzell VS SG-AR-AI

Einleitung
Die hohe Lebenserwartung und die demografische Entwicklung stellen sowohl die Gesellschaft als auch die betroffenen Personen, insbesondere die Generation 60 plus – die sogenannten «Baby-Boomer» – vor grosse Herausforderungen. Der Verband für Seniorenfragen St.Gallen-Appenzell setzt sich für diese Generation ein und bietet eine interkantonale Plattform für den Dialog zu Themen, die uns Seniorinnen und Senioren betreffen. Dabei sucht der Verband auch den Austausch mit den jüngeren Generationen, um das Thema «Altern» generationenübergreifend konstruktiv zu diskutieren.

Mit dem Thema «Selbstbestimmtes Sterben» an unserer letzten Hauptversammlung im Casino in Herisau haben wir eine entsprechende Plattform geboten. Über den gut besuchten Anlass berich-

teten wir auf unserer Homepage und in der Seniore-Zytig Nr. 2 unseres Verbands.

An der ersten Vorstandssitzung nach der HV nahm der Vorstand die Planung für die Veranstaltung im Folgejahr in Angriff. Die Thematik mentale Gesundheit war in unserem Fokus. Anfragen wurden an kompetente Referent:innen gestellt, und wir konnten Frau Dr. Barbara Studer, Neurowissenschaftlerin und Gründerin von «Hirncoach», für einen Vortrag zum Thema «Mental fit und gesund ins und im Alter» gewinnen.

Vorstand
Nebst den vier regulären Sitzungen zur Bearbeitung anstehender Geschäfte trafen sich die Vorstandsmitglieder im August zu einem halbtägigen Strategieworkshop. Regelmässig nehmen wir an den jährlichen Veranstaltungen des Schweizerischen Dachverbands für Seniorenfragen (SVS) teil. Einladungen an Anlässe von verschiedenen Altersorganisationen haben wir, wenn möglich, angenommen.

Gerne möchte ich drei interessante Veranstaltungen hervorheben, an denen Delegierte und Mitglieder unseres Verbands teilgenommen haben:

1. Schweizerischer Seniorenrat (SSR-CAS): Im Juni organisierte der SSR-CAS eine öffentliche Tagung in St.Gallen. Lisa Kortmann vom Institut Altersforschung OST verdeutlichte, dass die Schweiz längst im Zeitalter der Digitalisierung angekommen ist und dass es für ältere Menschen unerlässlich ist, digitale Kompetenzen zu erwerben und zu erhalten. Andernfalls drohen Ausgrenzung, Diskriminierung und Sicherheitslücken. Der VS SG-AR-AI hatte bei dieser Veranstaltung die Gelegenheit, sich den Delegierten aus der ganzen Schweiz vorzustellen.

2. Symposium der Zeitvorsorge der Stadt St.Gallen: Anlässlich des 10-Jahres-Jubiläums lud die Organisation Zeitvorsorge im September 2024 zu einem Symposium ein. In einem Interview berichteten Zeitgebende und Zeitnehmende von ihren Erfahrungen und erklärten, warum sie sich für dieses Modell engagieren. Verschiedene Organisationen stellten sich vor, und es gab die Möglichkeit, sich über digitale Hilfsmittel zu informieren.

3. Kongress des Schweizerischen Verbands für Seniorinnen- und Seniorenfragen (SVS): Am 1. Oktober fand der gut organisierte Kongress in Bern statt, anlässlich des Internationalen Tags des Alters. Unter dem Titel «Die Schweiz in 10 Jahren aus der Perspektive der demografischen Entwicklung» referierten prominente Experten wie Georges T. Roos (Zukunftsforscher), Prof. Dr. Heike Bischoff-Ferrari (Altersmedizinerin) und Andreas Christen von Swiss Life, der die ältere Generation als Wirtschaftsfaktor analysierte. Prof. Mathias Binswanger sprach über das Thema «Alter als Chance». Die Folien dieser Referate sind auf der SVS-Homepage einsehbar: *www.seniorenfragen-sgarai.ch*.

Workshop
Unter der Leitung von Ronald Isler, pensioniert und Mitglied bei Innovage Ostschweiz *www.innovage.ch*, diskutierten die Vorstandsmitglieder an einem Nachmittag intensiv über die zukünftige Ausrichtung unseres Verbands. Wir sind zum Schluss gekommen, dass es zwingend ist, das Netzwerk und die Mitgliederbasis zu verbreitern, um die Arbeit unseres Verbandes gewinnbringend für die ältere Generation zu gestalten. Durch die Verbreiterung der Mitgliederbasis bekommt der Verband auch die nötigen finanziellen Mittel. Der Verband VS SG-AR-AI muss sich als interkantonalen Dachverband etablieren. Wir müssen neben den Einzel- und Paarmitgliedern möglichst viele aktive Alters-Gruppierungen als Mitglieder gewinnen. Auch ausserhalb der Hauptversammlungen möchten wir in allen Regionen der Kantone SG, AR und AI, Veranstaltungen mit interessanten Themen für die Generation 60plus organisieren. Der Verband sucht in Bezug auf gesellschaftspolitische Themen den Dialog mit den jüngeren Generationen. Die aus den definierten Zielsetzungen abgeleiteten Massnahmen werden wir laufend umsetzen. Damit ist der Prozess angestossen, um den Verband zu stärken und in die Zukunft zu führen.

Medien und Kommunikation
Nach der sehr guten Vorbereitung und Vorschlägen von Ruedi Hofmänner, Verantwortlicher Informatik, haben sich die Mitglieder im Vorstand auf das neue Logo geeinigt. Es setzt sich aus der Bild- und Textmarke zusammen. Die Bildmarke ist für alle Organisationen in unserem Verband einheitlich, während die Textmarke sowohl die jeweilige Organisation als auch die Zugehörigkeit zum Verband wider-

spiegelt. Die Umsetzung erfolgte umgehend nach dem Beschluss an der Vorstandssitzung am 6. Mai 2024. Das neue Logo wird nun für alle Veröffentlichungen verwendet.

Unsere Homepage *www.seniorenfragen-sgarai.ch* wird regelmässig aktualisiert. Auf der Homepage sowie auf den Werbeflyer verwenden wir eine moderne Sprache. Ich lade Sie ein, unsere Seite zu besuchen. Sie ist benutzerfreundlich gestaltet, und auch die Links zu anderen Organisationen bieten wertvolle Informationen für Senior:innen.

Richard Lehner demissioniert nach fünf Jahren als Redaktor der Seniore-Zytig auf Ende Jahr. Im Namen des Vorstands danke ich Richard für sein Engagement und die kollegiale Zusammenarbeit. Er war massgeblich verantwortlich für die aktuelle Gestaltung der Seniore-Zytig. Richard Lehner möchte noch andere Projekte umsetzen. Dafür wünschen wir ihm viel Erfolg. Erfreulicherweise haben wir eine Nachfolge für die redaktionelle Arbeit unserer Printausgaben gefunden. Toni Hässig aus Oberhelfenschwil wird die Redaktionsleitung übernehmen. Er war langjähriger Redaktor und einige Jahre Redaktionsleiter der Tageszeitung beim Toggenburger Tagblatt. Zudem amtierte er von 2009 – 2023 als Gemeindepräsident in Oberhelfenschwil. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Veranstaltungen
Die Leitungsteams Herisau und Rorschach organisierten auch im vergangenen Jahr interessante Führungen in Firmen und Museen sowie Ausflüge mit bis zu 50 Teilnehmer:innen. Wie gewohnt sind die Angebote und die einzelnen Berichte auf unserer Homepage und in der Seniore-Zytig veröffentlicht.

Seniorinnen- und Seniorenräte
Über die Tätigkeiten in den Seniorinnen- und Seniorenräte St.Gallen (KSR-SG) und Appenzell Ausserrhoden (KSR-AR) wird mit je einem separaten Jahresbericht informiert. Zudem stellt der St.Galler Verband zwei Personen in den Schweizerischen Seniorenrat, den SSR-CSA, der Vernehmlassungspartner von Bundesrat, Parlament und den Bundesämtern ist.

Personelles
Wir verabschieden Erika Pertzel aus unserem Vorstand. Sie war langjähriges Vorstandsmitglied in unserem Gremium. Ihre Stärke lag im gesellschaftlichen Bereich. Auf ihre Unterstützung bei Veranstaltungen konnten wir immer zählen. Sie hat für einige Zeit die Mitgliederverwaltung des Verbands geführt und bis zu ihrem Rücktritt war sie Mitglied im Redaktionsteam Im Namen des Vorstands danke ich Erika herzlich für ihr Engagement.

Danke sage ich
- Ihnen, liebe Mitglieder, für Ihre Treue zu unserem Verband.
- Euch, liebe Kolleginnen und Kollegen im Verbandsvorstand, für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit.
- Den Präsidien und den Plenumsmitgliedern im KSR-SG und im KSR-AR für Ihr grosses Engagement zugunsten von Seniorinnen und Senioren.
- Den Leitungsteams in Rorschach und Herisau für die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen.
- Der katholischen Kirchgemeinde für die kostenlose Nutzung der Räumlichkeiten im Zentrum St.Kolumban in Rorschach und im ZEPRA, Amt für Gesundheitsvorsorge in St.Gallen.

Maria Kaiser, Präsidentin
Verband für Seniorenfragen
VS SG-AR-AI